

定期的な面談を継続することで、体調や心境の変化を早期にキャッチし適切なサポートにつなげます。また「情報共有ツール」を使用してご本人の気分・状態など共有して適切なアドバイスをします。

ご本人の成長に合わせてサポートの度合いを下げながら、ご本人で周囲の方々に理解や手助けを求めたり、職場環境に働きかけができるようにしていきます。

1 ご本人の支援



- ・定期的な面談
- ・業務の理解、効率化
- ・生活リズムの改善、など

2

医療支援

体調管理、生活についての相談など必要に応じて主治医診察の同行、情報の共有など医療と労働のバランスを考えた支援を行います。



- ・体調管理
- ・生活についての相談、など



安定して長く働くために就職後も「定着支援」を行います。定着支援の最終目標はリズムや関係機関のサポートがなくても長期にわたって就労を継続できるようになることです。入社前に、支援期間や支援方法、実施頻度など企業と就労される方の意向に合わせて定着支援計画を立てます。



ご本人と企業が円滑にコミュニケーションするための職場訪問、業務量の調整、不安の解消などの支援を、関係機関と連携しながら行います。障害の特性によっては、企業向けに業務指示方法のレクチャーやアドバイスなども行います。

3 職場の支援



- ・上司との面談、相談
- ・同僚からの理解、など

4

ご家族の支援

必要に応じて仕事に対する理解や協力を得るための支援、体調管理など生活についてのサポートのためのアドバイスなどをご家族に行います。

- ・仕事に対する理解、協力
- ・生活面のサポート、など

